



BROCHURE  
**UNLOCKING EQ4PM**



## FOCUS DEL TRAINING

# Intelligenza Emotiva

Alcuni aspetti dei processi di **management** & **change** sono razionali, altri no.

Il World Economic Forum continua a inserire l'Intelligenza Emotiva (EQ) nella classifica delle competenze vincenti sul lavoro, a conferma di un trend evidente: l'attenzione verso le cosiddette soft skills non può più essere considerata di importanza secondaria. Lo sviluppo di tutte quelle competenze relazionali che ci consentano di guidare, anziché subire, il cambiamento diventa prioritario in modo tale da **gestire team e stakeholder al meglio e avere una comunicazione più efficace.**

**Intelligenza Emotiva significa “essere smart con le emozioni”**



SCIENTIFICO | GLOBALE | PRACTICO

# UNLOCKING EQ4PM

Un percorso di 6 ore con i leader di settore per scoprire il valore aggiunto dell'Intelligenza Emotiva (EQ) in azienda, partendo da te stesso.

Un viaggio ricco di riferimenti neuroscientifici e strumenti Six Seconds, in grado di fornire la praticità necessaria per trasformare le emozioni in risorsa per te e per il tuo team.

**Scopri il potere della tua intelligenza emotiva e sblocca l'efficacia emotiva nel tuo lavoro!**

Un percorso unico nel suo genere – ideale per i **Project Manager** che desiderano integrare l'EQ nel proprio lavoro, affinché possano gestire i loro progetti abbracciando il cambiamento.

Attraverso un approccio unico, che Six Seconds utilizza per generare valore con l'EQ da oltre 20 anni, sperimenterai come allenare le competenze socio emotive.

E grazie al SEI Assessment, tool internazionale scientificamente validato, riceverai un feedback diretto sulla tua Intelligenza Emotiva.

**SEI** EMOTIONAL INTELLIGENCE  
ASSESSMENT

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Insights into your current "Brain Apps" key tools for the people-side of performance

### BRAIN TALENT PROFILE

Per Sample Report Data: Marzo, 17 2021

Così come le app sono fondamentali per il funzionamento dello smartphone, le "Brain Apps" sono lo strumento per migliorare le performance del tuo cervello. Le App sono capacità allenabili che aiutano a raggiungere una maggiore efficacia.

Ecco i tuoi "Brain Talents":

- Commitment** è la capacità di mantenere attenzione ed impegno sulle cose considerate realmente importanti.
- Proactivity** è l'App che determina la voglia di agire e farsi carico delle situazioni senza bisogno di essere spinti dagli altri.
- Modeling** è l'App alla base del Pensiero Sistemico. Permette di cogliere i collegamenti esistenti tra le informazioni raccolte.
- Problem Solving** è l'App alla base della creazione di soluzioni e nuove strade per raggiungere i risultati fissati.
- Imagination** è l'App alla base della creatività. Consente di mixare e gestire le informazioni in maniera innovativa.
- Risk Tolerance** è la capacità di affrontare la complessità attraverso un'efficace gestione dell'incertezza e dei rischi percepiti.

Le 18 "Brain App" - le migliori 6 in grassetto:

Razionale	Emozionale
Data Mining	Connection
<b>Modeling</b>	Emotional Insight
Prioritizing	Collaboration
Riflessivo	Innovativo
Reflection	Resilience
Adaptability	<b>Risk Tolerance</b>
Critical Thinking	Imagination
Pratico	Idealista
Proactivity	Vision
Commitment	Design
Problem Solving	Entrepreneurship

Per approfondire il tema delle Brain App, scarica la guida gratuita: <http://6sec.org/6digit>

Per contattare chi ti ha fornito il Brain Talent: John Dodds <john.dodds@6seconds.org>

**sixseconds**  
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

## Format UEQ4PM

1. Compilazione SEI Assessment e ricezione del tuo report Brain Talent Profile (sopra)
2. Aula 1 Virtual (3 ore)
3. Aula 2 Virtual (3 ore)
4. Ricezione Diploma UEQ by Six Seconds



CONTENUTI DEL TRAINING

# STRUMENTI E MODELLI

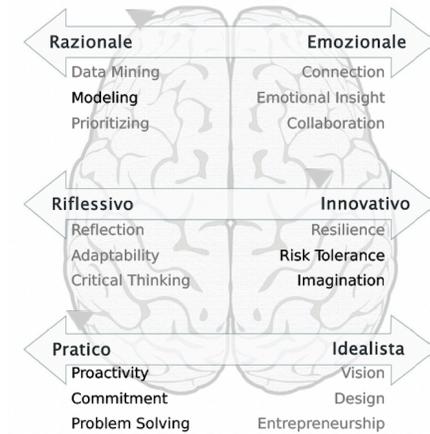
Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

Diventare più consapevoli (notare ciò che si fa) - **Self Awareness**.

Agire con più intenzionalità (fare ciò che si intende) - **Self Management**.

Essere diretti verso uno scopo (agire per una ragione) - **Self Direction**.

Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica la teoria scientifica dell'Intelligenza Emotiva.



- II TALENTS
- The "Brain Talents" in decreasing order
- Data Mining
  - Emotional Insight
  - Reflection
  - Connection
  - Adaptability
  - Collaboration
  - Problem Solving
  - Prioritizing
  - Modeling
  - Commitment
  - Risk Tolerance
  - Imagination
  - Proactivity
  - Vision
  - Critical Thinking
  - Design
  - Resilience
  - Entrepreneurship

Il tuo cervello ha specifiche **capacità**. Per spiegarle utilizzeremo la metafora dello smartphone e delle applicazioni. Che cos'è quindi una **Brain App**? E' uno strumento per il tuo cervello: grazie ai **Talent**, vedremo quali sono le App/competenze chiave del tuo cervello e se stai utilizzando il tuo potenziale.

Il trainer Six Seconds, in modalità sempre interattiva, fornirà al partecipante molti altri strumenti per rendere l'esperienza estremamente ricca:

- **Change Map**
- **Think-Feel-Act Model**
- **Filosofia di Apprendimento nello sviluppo**



PERCHÉ SIX SECONDS?

# LA STORIA E LA TEORIA CHE SI CELA DIETRO IL NOME “SIX SECONDS”

Le emozioni sono neuro-ormoni, catene di aminoacidi che attraversano il cervello e il corpo trasportando messaggi. Prodotte principalmente nell'ipotalamo, queste sostanze chimiche influenzano letteralmente ogni cellula vivente del nostro corpo e fanno parte della nostra funzione di regolazione principale. Ogni “esplosione” di queste sostanze chimiche, dal momento in cui vengono completamente scomposte, dura 5-7 secondi.

Quindi, se cogliamo questa opportunità, abbiamo la possibilità di sfruttare la saggezza e l'energia delle emozioni per prendere decisioni più efficaci e agire intenzionalmente.

Fonte: intervista al Dr. Candace Pert, 1998



COSA  
SUCCEDEREBBE  
SE

L'INTELLIGENZA  
EMOTIVA FOSSE  
PARTE INTEGRANTE  
DEI TUOI PROCESSI  
DI MANAGEMENT?

INIZIA LA CONVERSAZIONE

CONTATTACI



Contattaci all'indirizzo email

[office.it@6seconds.org](mailto:office.it@6seconds.org)



[italia.6seconds.org](http://italia.6seconds.org) - [eqbiz.it](http://eqbiz.it)