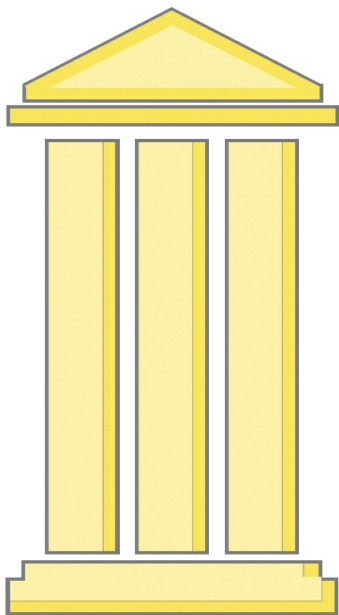




Nome:

Data: 10/4/21



INTRODUCTION

Questo profilo fornisce approfondimenti sul tuo Trust Style a partire da tre punti di vista: INTEGRITY o coerenza con valori come onestà e trasparenza; EMOTIONAL MASTERY che è la tua intelligenza emotiva o abilità di essere consapevole delle emozioni; WE DISPOSITION che evidenzia la tendenza a prenderti cura e collaborare con gli altri. Questo profilo ti aiuterà a capire come ti fidi, le opportunità per accrescere la fiducia, i punti di forza su cui puoi far leva per incrementare la tua inclinazione a fidarti, e le abilità e caratteristiche di cui hai bisogno per meritare la fiducia.

I PRO DELLA FIDUCIA

Se vuoi incrementare il coinvolgimento costruisci fiducia: uno studio di P. Zak (Center for Neuroeconomics Studies), mostra che coltivando la fiducia il coinvolgimento cresce fino al 76%. Con un collegamento così potente tra fiducia e coinvolgimento, il Pilastro della Fiducia ti può servire anche per migliorare il tuo coinvolgimento nel lavoro. La fiducia fortifica le relazioni ed è una componente duratura per il successo personale e professionale. Se puoi espandere la tua capacità di avere fiducia e diventare più affidabile agli occhi degli altri, puoi ottenere vari risultati vantaggiosi.

I BENEFICI DELLA FIDUCIA

Questo profilo ti restituisce anche come percepisci 8 benefici riguardanti lavoro e vita. La tua INCLINAZIONE ALLA FIDUCIA e l'AFFIDABILITÀ influenzano direttamente tutti i benefici che sono rappresentati dai simboli qui sotto e organizzati da sinistra a destra in ordine discendente di impatto sulla tua vita. Ciascuno di questi benefici può essere potenziato migliorando il tuo TRUST STYLE, quindi assicurati di tenerli a mente mentre sviluppi strategie per costruire la fiducia.



Definizione dei Benefici

Considerando la posizione degli 8 benefici, verifica come il rafforzare la tua inclinazione ad avere fiducia può aiutarti a migliorare questi importanti risultati nella vita:



Network: Costruire molteplici relazioni, creare alleanze e supporto

Risultati: Raggiungere obiettivi più significativi

Community: Mantenere connessioni solidali e aumentare l'appartenenza

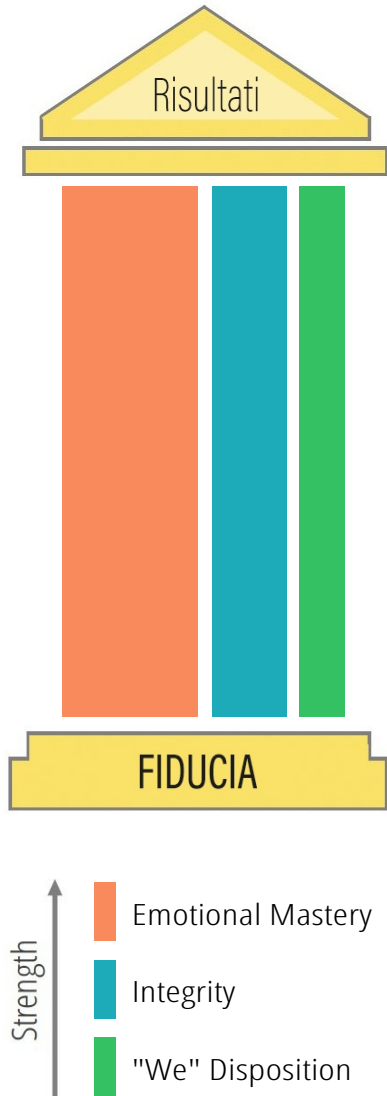
Salute: Mantenere un'energia psichica ottimale e funzionante

Influenza: Motivare e coinvolgere

Capacità decisionale: Scegliere l'opzione più efficace

Soddisfazione: Essere grati per la vita e i propri sforzi

Equilibrio: Priorizzare, gestire lo stress e essere presenti



Il tuo Trust Style è il tuo modo unico di fidarti e impatta sulla inclinazione altrui a fidarsi di te. È insieme la tua inclinazione a fidarti e la tua affidabilità. Ci sono 6 stili e comprendere il tuo può aiutarti a migliorare il modo in cui ti fidi degli altri. Ogni stile ha benefici e opportunità di crescita nelle aree di Integrity, Emotional Mastery e We Disposition. I tuoi risultati sono mostrati nelle illustrazioni qui sotto sulla sinistra e spiegati nella descrizione affianco. Risorse e Opportunità sono definiti in fondo alla pagina. Danno informazioni che vanno più in profondità su come puoi rafforzare il tuo TRUST STYLE.

Emotional Mastery è la competenza più sviluppata. Emotional Mastery include l'abilità di comprendere le conseguenze sia pratiche sia emozionali delle tue azioni, gestire lo stress e rafforzare te stesso, indipendentemente dalle circostanze. Pensa a come potresti far leva sui tuoi punti di forza in quest'area per migliorare l'Integrità e la We Disposition.

Integrity è l'altra tua competenza forte e include i valori dell'onestà, etica, trasparenza, motivazione intrinseca e riservatezza. Pensa a come potresti usare la tua Integrità per rafforzare complessivamente il tuo Pilastro della Fiducia, in particolare la tua We Disposition.

"We" Disposition è l'area del tuo grande potenziale e si riferisce alla tua abilità di coinvolgere il tuo team in un modo che si fidi e sia affidabile. Empatia, collaborazione, il non giudicare e l'inclusione aiutano a costruire la tua We Disposition. Quando ripensi alla tua collaborazione con gli altri, noti che la tua "Ego" Disposition si manifesta più significativamente della tua We Disposition? Questo può succedere per molte ragioni: forse sei chiuso in una conchiglia di autoprotezione, o la tua ambizione a volte prevale sul tuo riguardo per gli altri. Pensa a come crescere in quest'area in modo da equilibrare le tue competenze. Una sana We Disposition è cruciale per costruire relazioni sane che possono contribuire al tuo successo.

Risorsa: Consapevolezza



sei molto consapevole delle tue emozioni. Capisci cosa ti comunicano e sai come navigarle efficacemente. Queste abilità ti permettono di identificare le tue emozioni e gli schemi ad esse correlati, non solo per aiutarti a diventare più consapevole di te, ma anche per interagire con gli altri. Capire le complessità emozionali delle dinamiche sociali aiuta a costruire fiducia.

Opportunità: Orientamento al team



Hai una potente opportunità di rafforzare il tuo orientamento al lavoro di squadra. Fai fatica a dare priorità ai bisogni o obiettivi degli altri, equilibrando i loro bisogni con i tuoi? Con l'incremento di queste abilità, puoi sviluppare un più forte orientamento al lavoro di squadra.

Considerando i tuoi obiettivi inizia identificando quelle relazioni che vorresti migliorare aumentando la fiducia. Tieni presente che incontrerai persone di cui non sei disposto a fidarti e altre che non sono disposte a fidarsi di te. Quindi il passo successivo è determinare se le tue relazioni prioritarie sono recuperabili o se le tue ragioni per non fidarti sono accurate.

Se la relazione è irreparabile, andare oltre o fare marcia indietro potrebbe essere la via più sana. La costruzione della fiducia è un processo reciproco: anche l'altro dovrebbe percepire il valore di rafforzare la relazione e dovrebbe essere disposta a fare passi per fidarsi di te. Usa queste domande per aiutarti a considerare attentamente il tuo approccio.

1. Di chi dovrei fidarmi di più? Perché? Qual è il prossimo passo verso la fiducia?
Cosa posso fare per rimuovere gli ostacoli alla fiducia?

2. Dato quello che ho imparato sul TRUST STYLE, cosa posso fare per sentirmi al sicuro mentre accresco la mia disponibilità a fidarmi?

3. In base al mio TRUST SYTLE, come posso sviluppare ciascuna delle tre abilità in modo da migliorare la mia affidabilità?

4. Come utilizzare la RISORSA del mio Trust Style per migliorare l'area di OPPORTUNITÀ?

Ora puoi pianificare i passaggi del tuo viaggio verso la costruzione della tua FIDUCIA e AFFIDABILITÀ.

Per strumenti di riflessione gratuiti e informazioni aggiuntive sul Pilastro della Fiducia puoi visitare:

www.ifbcentral.com