

# Emotional Intelligence Linea Sei Assessment Certification Distance Learning

Selezionare • Misurare • Valutare • Sviluppare • Progettare

**Strumenti per aziende, coach e professionisti**

Six Seconds Emotional Intelligence Assessment (SEI™) è una linea di strumenti progettati e validati scientificamente per supportare le persone nello sviluppo delle loro competenze emotive, relazionali e sociali



## Tool

SEI  
SEI 360°  
SEI Youth Version  
Development Report  
Group Report  
Strengths Report  
Coach Sheet  
Comparison Report

L'Intelligenza Emotiva è la capacità di saper integrare emozioni e pensieri e far dialogare quindi la parte razionale del nostro cervello con quella emozionale. Gli studi dimostrano che chi ha un buon livello di Intelligenza Emotiva sa prendere decisioni maggiormente sostenibili, possiede un buon livello di consapevolezza e sa gestire in maniera efficace le relazioni personali. Ecco perché diventa fondamentale allenare queste competenze sia in contesti organizzativi che personali e sociali



## Come nasce l'IE

Il termine Intelligenza Emotiva nasce grazie al lavoro di due studiosi americani: Peter Salovey e John Mayer che alla fine degli anni '80 ne definirono scientificamente il costrutto. Grazie a questo lavoro tutti coloro che fino a quel momento si erano occupati di emozioni ebbero un modello di riferimento da cui partire per sviluppare

### A Chi Si Rivolge:

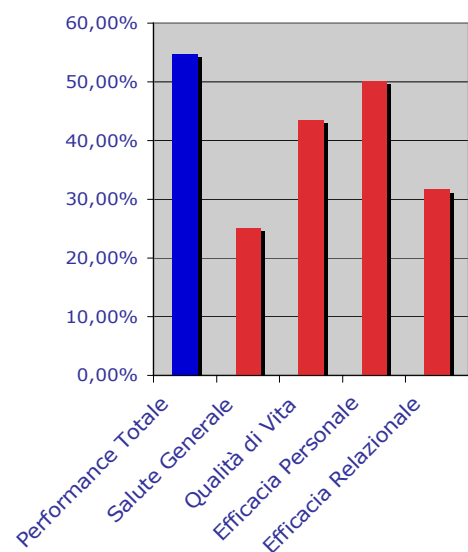
Formatori, coach, selezionatori, consulenti, manager e HR specialist, professionisti operanti nel mondo dello sviluppo organizzativo, psicologi, educatori

ulteriori riflessioni. Così fece, ad esempio, Daniel Goleman, a cui viene riconosciuto il grande merito di aver divulgato in tutto il mondo l'Intelligenza Emotiva. Negli anni '90 nacque infine Six Seconds il più importante network internazionale di studi sull'IE e punto di riferimento per lo sviluppo delle competenze emotivo-relazionali.

## Cosa spiega l'IE

Le ricerche condotte in questi anni in tutto il mondo ci dicono che il 54,79% della performance individuale è spiegata dall'IE ovvero: più della metà della nostra efficacia personale dipende dalle competenze Emotive.

Non solo, questi studi ci riferiscono dettagli ancora più significativi dicendoci, ad esempio, che avere buoni livelli di Intelligenza Emotiva e quindi di performance significa anche avere ottimi livelli di Efficacia Personale (50.11%), Efficacia Relazionale (31.68%), Salute Generale (25.13%), Qualità di Vita (43.54%).





## Il Modello Di Six Seconds

**Self Awareness** – Quanto siamo consapevoli delle nostre emozioni e reazioni? La consapevolezza rappresenta il primo passo verso lo sviluppo delle proprie competenze emotivo-relazionali e ci aiuta a comprendere meglio i nostri pensieri e azioni.

**Self Management** – Come utilizziamo le nostre emozioni e l'energia che esse producono? Quanto sappiamo essere intenzionali nelle nostre azioni e scelte? L'IE ci insegna che è necessario imparare a "navigare" le emozioni individuando alternative e motivazioni efficaci e sensate per noi stessi e per gli altri.

**Self Direction** – Quanto siamo allineati con ciò che per noi è importante? Che ruolo hanno gli altri nella nostra vita e quanto sappiamo entrare in relazione con chi ci circonda? La "direzione" è ciò che dà valore al nostro agire rendendoci realmente protagonisti della propria vita.

## Con la certificazione riceverai:

- × La possibilità di utilizzare **3 strumenti di misurazione**:

# Linea SEI Assessment

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE  
ASSESSMENT

SEI 360 EMOTIONAL INTELLIGENCE  
MULTI-RATER ASSESSMENT

SEI YV EMOTIONAL INTELLIGENCE  
ASSESSMENT

## Inoltre ...

- × Accesso alla compilazione del questionario per valutare la tua Intelligenza Emotiva
- × Feedback report di sviluppo personale: più di 20 pagine contenenti consigli e suggerimenti per aiutarti a sviluppare la tua Intelligenza Emotiva
- × Una sessione di coaching sulla base del tuo feedback report di Intelligenza Emotiva
- × 5 accessi gratuiti al questionario (comprensivi di feedback report di sviluppo) da utilizzare con i tuoi contatti
- × Manuale SEI, la guida al feedback, piano di sviluppo personale, materiale di presentazione relativo al SEI Assessment, sample report della linea SEI e il technical manual dello strumento
- × Creazione di un account coach personale online attraverso il quale potrai gestire in piena autonomia i tuoi contatti
- × Personalizzazione del tuo percorso di apprendimento grazie al coaching che ti darà l'opportunità di approfondire l'interpretazione dei risultati SEI sulla base dei tuoi primi casi di somministrazione
- × Un diploma di certificazione che attesterà la tua abilitazione all'utilizzo della Linea SEI Assessment

## Durante Il Corso Imparerai a:

**Utilizzare** lo strumento come modello valutativo delle skill emotive (quoziente emotivo) delle persone

**Conoscere** le teorie scientifiche, le ricerche e gli studi su cui si fonda il modello di Intelligenza Emotiva che è alla base del questionario

**Applicare** il questionario nei setting di: coaching, formazione e selezione

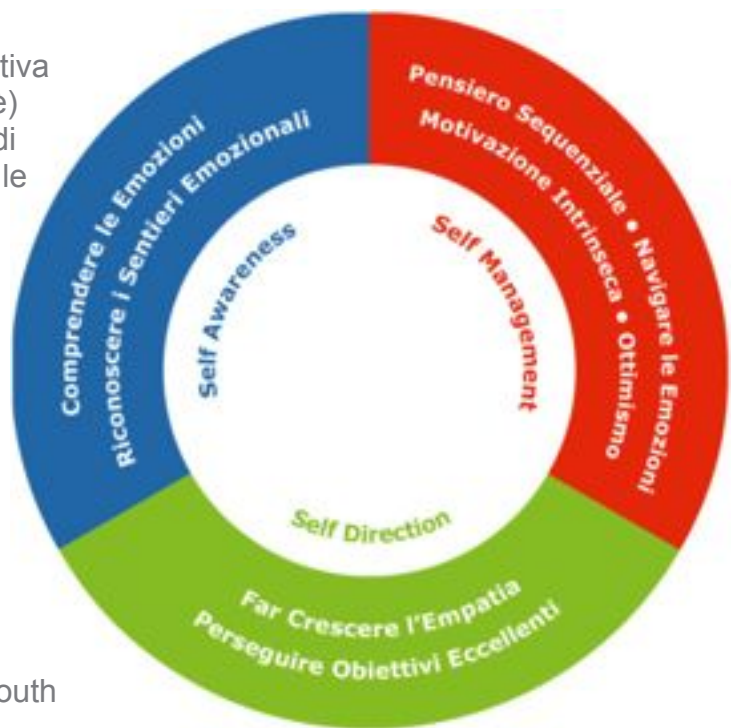
**Costruire** un piano di sviluppo e crescita personale

**Sviluppare** il tuo Quoziente Emotivo



## Contenuti

- ✗ Introduzione all' Intelligenza Emotiva (definizione - cosa è e cosa non è)
- ✗ Il modello d'intelligenza emotiva di six seconds (tre macro-aree e le relative otto competenze)
- ✗ Perché è importante misurare
- ✗ I questionari sull'intelligenza emotiva esistenti in Italia e all'estero
- ✗ Carta d'identità e aspetti psicometrici
- ✗ Validità, attendibilità e caratteristiche
- ✗ Gli ambiti di applicazione
- ✗ I feedback report elaborati dalla linea sei (development report, strengths report, group report, comparison group report, 360°, youth version)
- ✗ Come leggere il sei: interpretazione dei dati e dei profili
- ✗ La gestione della restituzione da parte del coach: l'importanza del feedback e l'impatto emotivo
- ✗ Sei intranet (come accedere e come utilizzare lo spazio on-line riservato ai coach sei)



## Struttura del percorso

Il percorso di certificazione, in modalità distance learning (online e via telefono o skype), prevede 3 step, le cui date saranno gestite in maniera flessibile a seconda delle tue esigenze

### PRIMO STEP

**Obiettivo** - Apprendere il modello teorico alla base del costrutto Intelligenza Emotiva (IE) ed acquisirne il relativo e specifico lessico. Approfondire il modello teorico attraverso la restituzione del tuo feedback report, emerso dalla compilazione del SEI.

#### Punti chiave

- ricezione del materiale (in cartaceo) necessario per la certificazione e per i tuoi successivi utilizzi/presentazioni a clienti terzi
- lettura del libro "Intelligenza Emotiva – al cuore della performance" di Joshua Freedman (edito da IISole24Ore)
- compilazione del SEI Assessment, questionario di misurazione della propria IE
- coaching telefonico sul tuo feedback report
- considerare l'impatto emotivo che il feedback report ha avuto su di te

### SECONDO STEP

**Obiettivo** - Apprendere gli aspetti tecnici del questionario (psicometria e indici statistici), saper interpretare e restituire il profilo di Intelligenza Emotiva. Garantirti l'autonomia per la somministrazione del questionario a terzi anche dal punto di vista operativo, attraverso l'utilizzo di una tua piattaforma personale online.

#### Punti chiave

- partecipare ad una sessione didattica con un formatore interno a Six Seconds attraverso la condivisione di slide via web (aula virtuale) e con commento telefonico
- lezione interattiva con focus sugli aspetti tecnici del SEI Assessment, sulla lettura di un profilo di Intelligenza Emotiva e sulla sua possibile restituzione.
- creazione del tuo account online e spiegazione del suo funzionamento
- somministrazione del SEI ad una terza persona e confronto telefonico sul profilo prima della sua restituzione
- ricezione di un esempio di profilo di emotional performance (derivante dalla somministrazione del SEI 360°) e successivo confronto telefonico su di esso.

### TERZO STEP

**Obiettivo** – Sistematizzare quanto appreso al fine di riflettere sul miglior utilizzo degli strumenti e fornire assistenza nel tempo

#### Punti chiave

- valutare le possibili applicazioni della Linea SEI Assessment nel tuo ambito professionale
- confrontarsi sul pricing relativo ai vari prodotti della linea
- Spedizione del diploma di certificazione
- Confronto telefonico di follow up, dopo sei mesi, al fine di supportarti nel percorso da coach e comunicarti gli ultimi aggiornamenti relativi alla Linea SEI Assessment



#### Per informazioni

M: [tools@6seconds.it](mailto:tools@6seconds.it)  
Tel e Fax: +39 051.36.21.00

**Costo:** Il costo della SEI Certification in distance learning è di **€ 990,00 + iva**

**Nota per le aziende:** Nel caso di eventi interaziendali, è possibile valutare la possibilità di certificazioni di gruppo in distance learning o in presenza (2 giorni d'aula)